

LOGEMENT : Les chambres ont été réaménagées, et équipées chacune d'une salle d'eau et de WC (lits superposés pour 4 à 5 personnes).

Apporter les draps, taies d'oreiller et serviettes de toilette.

REPAS : chacun apporte un **dessert à partager** ; les repas (végétariens) et petits-déjeuners sont préparés sur place

DATES DE LA RENCONTRE DE MEZE 2025

Arrivée le Vendredi 7 novembre à partir de 17 h ou le samedi 8 avant 9 h.

Départ le dimanche 9 novembre après le repas, vers 14h30

CONTACT Maison de la Paix – Amis de l'Arche sud méditerranée

maisonpaix.oc@gmail.com

(ou : chez Christophe Guérini – 386 rue du Thym – 34980 St Gély du Fesc)

INSCRIPTIONS Merci de retourner le bulletin d'inscription avant le 30 octobre

PARTICIPATION FINANCIERE pour tout le **WE** incluant l'hébergement, les repas et l'animation, ainsi que l'adhésion-assurance à l'Ass. Maison de la Paix - Amis de l'Arche Sud- Méditerranée 5 €).

Avec hébergement complet pour 2 nuits : 100 €

Pour 1 nuit : 80 €

Sans hébergement : 70 €

(Cependant, le coût de la rencontre ne doit pas être un obstacle à la participation. un tarif « petit budget » pourra être envisagé si nécessaire)

Inscription avant le 30 /10 à maisonpaix.oc@gmail.com

(ou : chez Christophe Guérini – 386 rue du Thym – 34980 St Gély du Fesc)

Nom, prénom

Adresse

Téléphone

Courriel@.....

Frais du week-end complet / personne avec hébergement :

€ x = €

Règlement par virement bancaire avant la rencontre sur le compte auprès du Crédit Coopératif : Maison Paix, FR76 4255 9100 0008 0132 1637 534 –

Ou par chèque à l'ordre de Maison de la Paix - Amis de l'Arche
(à remettre sur place)

Cheminer dans la Non-Violence Semer, germer, récolter...

Rencontre Maison de la Paix – Amis de l'Arche Sud-Méditerranée

Du 7 au 9 novembre 2025

A la Maison des Pénitents de Mèze (Hérault)



**Lieu : Maison des Pénitents à Mèze,
rue Villaret-Joyeuse**

Mèze se trouve en bordure de la RN113 entre Montpellier et Béziers.

En venant de Montpellier, au rond-point, contourner Mèze par la gauche, en longeant l'étang, se garer au parking des Remendeurs, ou sur le Chemin de l'Etang, avant le port.

L'entrée de la maison se trouve juste en haut et à gauche de l'escalier qui monte du parking des Remendeurs, chemin de l'étang.

Vendredi 7 Novembre 2025

Accueil et installation à partir de 17 h.

19 h : Repas partagé.

Samedi 8 Novembre

7 h 30 – 8 h : Temps de méditation pour ceux qui le souhaitent

7 h 30 - 9 h : Petit-déjeuner, pluches

9h : Accueil, inscriptions

9 h 30 – 11 h : **Causerie** de Jean-Louis Carrasco : une vie dans une certaine orientation de la non-violence

11 h : pause

11 h 30 – 12 h 30 : **Ateliers** (aïkido avec Jean-Louis, chant, danse)

13 h : Repas, puis temps libre

15 h : **Echanges en carrefours** : le cheminement dans la non-violence

16 h : pause

16 h 30 – 17 h 30 : **Causerie** de Claire et Juan del Puerto : le cheminement intérieur à la lumière de la vie d'une graine

18 h : **Spectacle conté**, par Claire et Juan, puis repas

20 h 30 : **Soirée festive** (danse).

Dimanche 9 Novembre

7 h 30 : Temps de méditation pour ceux qui le souhaitent

7 h 30 – 9 h : petit-déjeuner, pluches

9 h – 10 h 30 : **Ateliers à la rencontre de notre graine de Vie intérieure**, animés par Claire et Juan,

11 h : **Echange avec les intervenants** à partir de questions écrites, « parole libre » à partir de témoignages préparés sur nos cheminements personnels (durée maximum 5 mn par personne),

Clôture des échanges, infos et perspectives.

13 h : Repas, suivi de ménage et rangement

14 h 30 : Fin de la rencontre

Intervenants

Jean-Louis CARRASCO-PEÑAFIEL rencontre l'Arche dans les années 70 et devient avec Marie Allié de l'Arche, unis tous les deux à l'Arche par un équivalent des vœux, la Promesse d'Alliance. Un choix délibéré et une véritable vocation de vivre les valeurs non-violentes dans le monde tel qu'il est, hors les communautés. Il est toujours engagé aujourd'hui.

Atelier d'Aïkido : Jean-Louis pratique cette discipline depuis 45 ans et l'enseigne depuis bientôt 20 ans. L'aïkido est à la fois sagesse et art de combat : Gandhi répétait "un non-violent est un guerrier", un guerrier de la Paix. Les techniques sont une métaphore de l'Art de la Paix, dans l'esprit de la Bhagavad-Gîta où la vraie bataille est le combat intérieur. Ne plus "passer en force". L'atelier tentera de faire sentir ce qu'est cette Non-force dans la relation d'abord physique, puis, si on le voulait, dans la relation humaine. (équipement : juste une tenue souple)

Claire et Juan DEL PUERTO

"Nous nous sommes rencontrés à la Communauté de l'Arche de La Fleysière en 2001. Juan arrivait tout juste d'Espagne. En 2003 nous avons rejoint une communauté de L'Arche de Jean Vanier en Normandie où nous avons vécu pendant quatre ans. En 2008 nous nous sommes installés comme agriculteurs dans le Lot et Garonne pour produire de la semence paysanne au sein du collectif Le Biau Germe.

Inspirés par le jardin, la semence, et les contes que Claire cultive depuis 2015, nous avons créé en 2025 le spectacle "Tout commence par une graine".

